

子どもの力を信じて、おとなとして何ができるかをみんなで考えるワークショップ！！

2025
公開CAPおとな
ワークショップ

あなたはたいせつな人

子どもが持っている大切な3つの権利、それは「安心」「自信」「自由」の権利です

キャップ
CAP(Child Assault Prevention:子どもへの暴力防止)とは、子どもがいじめ、痴漢、虐待、誘拐、性暴力等あらゆる暴力から自分の心と身体を守るためにできることを考える人権教育プログラムです。

子どもの権利を暴力の視点で捉え、大切な自分を守るスキルを子どもと一緒に考えます。

誰かにいやなことや困ったことをされたり、怖くなった時は……



いやだ！
って言うてもいい
んだよ

安心
safe



言えなかったら
にげるよ

自信
strong



お母さん
に必ず
話すわ

自由
free

おとなワークショップ
の内容

*CAPプログラムの理解

*小学生子どもワークショップの模擬体験

*おとなとしてできる事……子どものSOS
の受け止め方、話の聴き方、関わり方など

子育てが
らくになるよ

親御さん、教育、保育の現場の方々
こどもへの関わり方を再チェックしてみ
ませんか？子どもが「自分は大切だ」と
思えるような接し方をしていますか？

申し込みはこちら

<https://forms.gle/x2PZZNq7cYnWMq4e>



日時と
会場

秋田市会場 11/24(月)13:30~15:30 にぎわい交流館 AU 研修室1・2

男鹿市会場 12/ 6(土)13:30~15:30 脇本コミュニティセンター大会議室

申し込み QRコード、メール、FAX(裏面) 締め切り…各会場・3日前

対 象 関心のある方どなたでも

参加費 無 料

定 員 20名

主 催

キャップ
CAPあきた

お問い合わせ先：CAP あきた(鶴田) TEL:090-4630-9775 メール:cap-akita.1998@docomo.ne.jp

※送付状不要（このまま送信してください）

FAX 018-882-3900

CAP あきた 鶴田 行き

公開 CAP おとなワークショップ 参加申込書

参加希望日を記入してください

① 11/24（月）→締め切り 11/21 ② 12/6（土）→締め切り 12/3

	氏 名	希 望 日	連 絡 先
1			
2			
3			

CAP あきたは、『すべての子ども達に、あんしん・じしん・じゅうの権利を』という願いから 1998 年に活動を開始しました。

全県の幼稚園、保育所、認定こども園、小・中学校、児童養護施設、障害児施設等の子ども達や教職員の方々、地域や行政機関等の方々に CAP のプログラムを実施しています。

<2024年度の実績>

- ・子どもワークショップ：15回（104名）
- ・おとなワークショップ：22回（307名）

*「安心・自信・自由の権利」は CAP の登録標語です

*CAP あきたは一般社団法人 J-CAPTA に所属する団体です。